

Anbefaling til Majbritt Augustinus; Af professor og børnepsykiater fra Aarhus Universitetshospital, Per Hove Thomsen

Gennem en periode på 2 år, har jeg samarbejdet med Majbritt Augustinus om fagbogen 'Tavse Børn', der handler om børn, som lider af angstlidelsen selektiv mutisme. Jeg har bistået med faglig ekspertise og viden og gennemlæsning af hele bogprojektet. Majbritt Augustinus er ideudvikler, projektkoordinator og forfatteren bag bogprojektet.

Selektiv mutisme er defineret som en social funktionsforstyrrelse (under ICD-10 World Health Organization (WHO)), og er dermed en børnepsykiatrisk lidelse. Selv om det skønnes at cirka 1 procent lider af tilstanden, er det kun de færreste i Danmark, der kender til selektiv mutisme. Det er ikke ualmindeligt, at læger, børnepsykiatere og børnepsykologer omtaler lidelsen som gådefuld. Der er kun foretaget et beskedent antal undersøgelser af tilstanden, og på baggrund af det foreliggende materiale om selektiv mutisme er der ingen, der præcist kan sige, hvad der foregår i de børn, der lider af tilstanden, hvad der helt konkret udløser den, og hvilke konsekvenser den kan have senere i livet.

Bogprojektet formidler på en inspirerende og letforståelig måde videnskabelige undersøgelser og indeholder interviews med læger og psykologer. Derudover bygger den på Majbritt Augustinus' egne empiriske undersøgelser af børn, der lider af selektiv mutisme.

Da der stadig er meget mystik om Selektiv mutisme, har det været en omfattende opgave for Majbritt Augustinus at opsøge og formidle viden om tilstanden – og ikke mindst bearbejde de komplicerede lægevidenskabelige stof, så det nu er tilgængeligt for ikke-fagfolk.

Bogprojektet 'Tavse børn' er lykkedes fortræffeligt – og jeg kan på det stærkeste anbefale Majbritt Augustinus som forfatter til et lignende målrettet bogprojekt indenfor sundhedsvæsenet.

Mange hilsner



Per Hove Thomsen

Professor og børnepsykiater fra Aarhus Universitetshospital